Школьное меню (1-ая неделя) 2023г

Понедельник - 1			Вторник - 1			Среда - 1			Четверг - 1			Пятница - 1		
наименование блюда	выход, гр		наименование блюда	выход, гр		наименование блюда	выход, гр		наименование блюда	выход, гр		наименование блюда	выход, гр	
Завтрак	млад	стар	**Завтрак**	млад	стар	**Завтрак**	млад	стар	**Завтрак**	млад	стар	**Завтрак**	млад	стар
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	10/30	Бутерброд с повидлом	20/30	20/30	Нарезка овощная (свежие огурцы и помидоры)	60	100	Бутерброд с сыром твердым	15/30	15/30	С-т "Витаминный" 2 (капуста, св помидоры, огурцы, з/горошек) с маслом	60	100
Яйцо вареное	40	40	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	200/20	Шницель мясной с соусом	90/30	100/50	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	250/5	Плов из птицы	90/150	100/180
Суп молочный с вермишелью и	200	250				Рожки отварные	150	180						
Кофейный напиток со сгущен молоком	200	200	Какао с молоком	200	200	Чай с сахаром	200	200	Чай с с молоком	200	200	Кофейный напиток со сгущен молоком	200	200
Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржаной	20	20	Хлеб ржаной	20	20	Хлеб ржаной	24	20	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	24	24
			фрукт	150	150									
Обед			**Обед**			**Обед**			**Обед**			**Обед**		
Помидор свежий (порционно)	60	100	Огурец свежий (порционно)	60	100	Салат из моркови с сахаром	60	100	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом	60	100	Помидор свежий (порционно)	60	100
Суп картофельный с рисом	200	250	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	200/10	250/10	Суп картофельный с горохом	200	250	Борщ из св капусты с картофелем со сметаной	200/10	250/10	Суп картофельный с вермишелью	200	250
Жаркое с птицей	90/150	100/180	Рыба, запеченая с яйцом	90/30	100/30	Поджарка из мяса	70/20	75/25	Макаронник с мясом с/м	75/165 /2	75/205 /2	Биточки из птицы с маслом сливочным	90/2	100/3
			Картофельное пюре	150	180	Каша гречневая	150	180				Рагу овощное	150	180
Сок	200	200	Компот из сухофруктов	200	200	Компот из свежих ягод	200	200	Напиток из шиповника	200	200	Кисель	200	200
Хлеб пшеничный	20	24	Хлеб пшеничный	20	24	Хлеб пшеничный	30	20	Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржаной	20	20	Хлеб ржаной	24	20	Хлеб ржаной	24	24	Хлеб ржаной	24	24	Хлеб ржаной	24	24
Полдник			**Полдник**			**Полдник**			**Полдник**			**Полдник**		
Затрушка с повидлом	75		Пирожок печеный с капустой и яйцом	75		Штоли с изюмом	75		Крендель сахарный	100		Булочка Выборгская	100	
Снежок 2,5%	200		Сок	200		Ряженка 2,5%	200		Сок	200		Чай с с молоком	200	
			Хлеб пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25							