

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель Директора
Департамента
по социальной политике
Администрации городского округа Саранск
– начальник Управления образования
Ю. А. Богатова
« » 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Приказ №-91-уч от 24 марта 2025г.

И о. директора МОУ «Средняя школа №5»
Л.М. Буренкова



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ШКОЛЬНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
«СОЛНЫШКО»
МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №5»
Г.О. САРАНСК.**

2025г.

1. Пояснительная записка.

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период благоприятен для совершенствования их личностных возможностей, развития творческого потенциала, достижения уровня самоутверждения и самореализации, воплощения собственных планов.

Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием – это, предназначенное для обеспечения полноценного отдыха и оздоровления учреждение детей в стенах образовательного учреждения, создания благоприятных условий для их духовного и физического развития.

Деятельность летнего оздоровительного лагеря является продолжением воспитательной работы образовательного учреждения.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение I лагерной смены.

Основной состав лагеря – это учащиеся МОУ «Средняя школа №5» в возрасте 7-14 лет.

Социальный состав школы сам определяет потребность создания в школе условий для организации занятости и отдыха детей из неблагополучных, малообеспеченных семей, детей, оставшихся без попечения родителей и детей «группы риска».

Цель программы: организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период.

Процесс организации воспитательной работы в летнем лагере направлен на вовлечение ребёнка в общественную жизнь с учётом его индивидуальных способностей, выработку ценностного отношения к здоровому образу жизни и формирование на этой основе его нравственного, эстетического, гражданского сознания. С этой целью в лагере выстроена система воспитательно-оздоровительной работы, что позволяет обеспечить полноценное воспитание и оздоровление детей.

Организация досуга построена так, чтобы наиболее полно и ярко раскрыть естественную потребность в свободе и независимости ребёнка, стать сферой активного самовоспитания, предоставить детям возможность роста и самосовершенствования, через включение ребят в управление делами на уровне микрогрупп, отрядов и предусматривает развитие и воспитание ребят в коллективе. Использование массовых форм проведения досуга, таких как игры, конкурсы, концертно-игровые программы способствуют включению всех детей в творческую деятельность, расширяют кругозор детей, развивают у них любознательность.

В основе работы летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» построена воспитательная система по самореализации личности ребёнка через включение его в различные виды деятельности.

Программа также направлена на развитие лидерских и коммуникативных качеств, на раскрытие творческого потенциала участников, где гармонично сочетается творчество и спорт, где все как одна большая семья.

Предлагаемая программа рассчитана на 21 день.

Задачи программы:

Для реализации цели были поставлены следующие воспитательные задачи:

1. Осуществлять воспитательную работу лагеря с учётом индивидуальных особенностей детей.
2. Создать условия для реализации личностных качеств и запросов детей.

3. Проводить работу по формированию у детей стремления самовыразиться в различных областях.
4. Привлечь каждого ребёнка к осознанному выбору здорового образа жизни.
5. Воспитывать гражданские и нравственные качества, развивать творческое мышление, необходимое для практической деятельности, познания, ориентации в окружающем мире.

В основе концепции программы следующие нормативно- правовые документы:

1. Конвенция о правах ребёнка, ООН, 1991г.
2. Положение о лагере дневного пребывания.
3. Правила внутреннего распорядка лагеря дневного пребывания.
4. Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.
5. Рекомендации по профилактике детского травматизма, предупреждению несчастных случаев с детьми в школьном лагере.
6. Заявления от родителей.
7. План работы.

2. Визитная карточка.

Название лагеря:	школьный оздоровительный лагерь «Солнышко».
Тип лагеря:	лагерь дневного пребывания.
Профиль лагеря:	комплексный.
Полное название:	школьный оздоровительный лагерь «Солнышко» Спортивно-оздоровительного направления.
Модель лагеря:	разновозрастное объединение школьников открытое, специализированное.
Кадры:	начальник, воспитатели, вожатые, повара, врач.
Продолжительность смены:	21 дней.
Количество отрядов:	4.
Название проводящей организации:	МОУ «Средняя школа №5»:
Адрес:	Мордовия, г. Саранск, ул. Веселовского, д. 16а.
Телефон:	73-13-50
Количество участников:	1 отряд- 23 детей 2 отряд- 23 детей 3 отряд- 24 детей 4 отряд- 25 детей
Возраст участников:	7-14 лет.
Источник финансирования:	Бюджет Республики Мордовия.

Сроки проведения: 02.06. – 27.06. 2025г.

Условия участия: добровольность, взаимопонимание, должностная субординация.

3. Принципы.

Принципы, которыми мы руководствуемся при реализации программы:

1. Личностный подход в воспитании;
2. Природосообразность воспитания;
3. Культуросообразность воспитания;
4. Гуманизация межличностных отношений;
5. Дифференциация воспитания;
6. Средовой подход к воспитанию;
7. принцип сочетания воспитательной деятельности с учреждениями дополнительного образования.

4. Концептуальные основы деятельности.

Цель: развитие личности ребёнка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.

Задачи:

1. Создание условий для организованного отдыха детей. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Формирование интереса к различным видам деятельности.
3. Развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребёнка.
4. Укрепление здоровья, содействие полноценному физическому развитию.
5. Воспитание ответственности, бережного отношения к природе, развитие экологического кругозора.
6. Формирование качеств, составляющих культуру поведения, санитарно- гигиеническую культуру.
7. Формирование отношений сотрудничества и содружества в детском коллективе и во взаимодействиях с взрослыми.

5. Условия реализации программы.

1. Материально- технические условия предусматривают:

- а) финансирование за счет Бюджета Республики Мордовия,
- б) игровые с набором настольных игр, спортивного инвентаря, столовая, спортивный зал, актовый зал, стадион, библиотека.

2. Кадровые условия.

В соответствии со штатным расписанием в реализации программы участвуют:

Начальник	Кармишина М.А.
Воспитатели	Кондрашова И.С.
	Тутарова О.А.
	Чегрина Е.А.
	Макарова В.И.

	Бызова Е.М.
	Кузнецова О.А.
	Дырина Д.В.
	Шишканова К.О.
Врач педиатр	Пшеничкина Т.А.
Медицинская сестра	Мельникова Л.А.
Персонал пищеблока	Паршина О.И.
	Форкина В.Н.
	Колыженкова В.А.
	Дутова Л.А.
	Симдянкина Е.Ф.
Технический персонал	Ларина Е. К.
	Панфилкина Е.А.

3. Педагогические условия.

- Соответствие направления и формирования работы целям и задачам лагерной смены, создание условий для индивидуального развития личности ребёнка;
- Отбор педагогических приёмов и средств возрастных особенностей детей;
- Обеспечение единства и взаимосвязи управления самоуправления;
- Единство педагогических требований во взаимоотношениях с детьми.

4. Методические условия предусматривают:

- наличие необходимой документации, программы, плана;
- проведение инструктивно- методических сборов с педагогами до начала лагерной смены.

6. Содержание лагерной смены.

Лагерь работает по следующим направлениям:

спортивно - оздоровительное, краеведческое, гражданско- патриотическое, правовое.

План работы школьного оздоровительного лагеря «Солнышко».

Время проведения	Наименование мероприятий	Ответственные
1 день	Открытие лагеря. 1.Организационная часть. 2.Знакомство с лагерем, с планом работы. 3.Ознакомление с правилами поведения в лагере, на природе, проведения экскурсий, ДД. Инструктаж по технике безопасности. 4.Разбивка на отряды (название, девиз, командир, эмблема).	Начальник лагеря, педагог- организатор, воспитатели, советник директора по воспитанию, вожатые
2 день	1. Конкурс рисунков «Эмблема нашего лагеря» 2.Оформление газет отрядов «Это МЫ!» 3 Открытие лагерной смены «Вместе веселее!» 4.Посещение кинотеатра «Луч».	Начальник лагеря, педагог - организатор, воспитатели, советник директора по воспитанию, вожатые

3 день	1. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки» 2. Подвижные игры «Догони меня!». 3. Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни» 4. Посещение библиотеки С.Я. Маршака	Начальник лагеря, медицинская сестра, педагог - организатор, советник директора по воспитанию, воспитатели, вожатые
4 день	1. Беседы с инспектором о правах ребёнка. 2. Игры на свежем воздухе «Самый ловкий» 3. Викторина «Сказки Пушкина» 4. Спектакль Республиканского театра кукол	Начальник лагеря, Инспектор ОДН ОП №4, педагог - организатор, советник директора по воспитанию, воспитатели, вожатые, педагог Д О
5 день	1. Конкурс рисунков «Футбол будущего» 2. Театральная гостиная. Инсценировка любимой сказки 3. Посещение библиотеки имени М.Е. Евсевьева 4. Конкурс загадок «Мои любимые сказки»	Начальник лагеря, педагог - организатор, советник директора по воспитанию, воспитатели, вожатые, педагог Д О
6 день	1. Минута здоровья «Правильное питание». 2. Квест «Остров сокровищ» 3. Художественная гостиная. Рисуем друга.	Начальник лагеря, медицинская сестра, педагог - организатор, воспитатели, вожатые педагог Д О
7 день	1. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию» 2. Конкурс рисунков «Моё любимое животное» 3. Мастер-класс по шафлу 4. Тренинг «Правознайка»	Начальник лагеря, медицинская сестра, педагог - организатор, воспитатели, вожатые
8 день	1. Минутка здоровья «Берегите зубы» 2. Танцевальный конкурс «Танцы со звездами» 3. Праздник «Мы маленькие граждане России» 4. Конкурсная программа «ПДД Индиана»	Начальник лагеря, медицинская сестра, педагог - организатор, воспитатели, вожатые
9 день	1. Викторина «Всё обо всём» 2. Посещение кинотеатра «Луч» 3. Игровая программа «Словесная перепалка»	Начальник лагеря, педагог - организатор, воспитатели, педагог Д О, вожатые

10 день	1.Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья! 2.Разговоры с инспектором ОДН ОП №4 об административной ответственности 4.Беседа «Здоровый образ жизни» (профилактика употребления ПАВ) 5. Конкурс на лучший букет из одуванчиков.	Начальник лагеря, медицинская сестра, Инспектор ОДН ОП №4, педагог - организатор, воспитатели, вожатые
11 день	1. Минутка здоровья «Обливайся, закаляйся!» 2. Праздник необычных костюмов. 3.Конкурс загадок «Знаешь ли ты Саранск?» 4. Игры на свежем воздухе «Я самый ловкий!». 5. Песенный конкурс «Спойте, друзья»	Начальник лагеря, медицинская сестра, педагог - организатор, воспитатели, педагог ДО вожатые
12 день	1.Минуты здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье» 2. Игра -викторина «На сказочных тропинках» 3. Викторина по пожарной безопасности. 4.Творческая мастерская «Делаем сами своими руками»	Начальник лагеря, медицинская сестра, педагог - организатор, воспитатели, педагог ДО, вожатые
13 день	1. Беседа-викторина «Знаете ли вы Саранск» 2. Организация выставки «Природа и фантазия» 3. Малые Олимпийские игры 4.Театр кукол	Начальник лагеря, педагог - организатор, воспитатели, советник директора по воспитанию, вожатые
14 день	1. Минутка здоровья «Движение с радостью». 2. «До, ре, ми, фа, соль» – песенный конкурс 3. Посещение кинотеатра «Луч» 4.Подвижные игры на воздухе «В здоровом теле – здоровый дух!»	Начальник лагеря, медицинская сестра, педагог - организатор, воспитатели, вожатые
15 день	1. Минутка здоровья «Умей сказать – нет!» (профилактика употребления ПАВ). 2.Командная игра – викторина «Цветик – семицветик» 3. Разговоры с инспектором о профилактике правонарушений 4. Посещение библиотеки	Начальник лагеря, Инспектор ОДН ОП №4, педагог - организатор, воспитатели, советник директора по воспитанию, вожатые
16 день	1. Беседа «Наши пернатые друзья» 2.Конкурс рисунков «Мой прадед». 3.Научный конкурс «Всезнайка»	Начальник лагеря, педагог - организатор, советник директора по воспитанию, воспитатели, педагог ДО вожатые

17 день	1. Митинг «Памяти павших будьте достойны» 2. Беседа "Никто не забыт, ничто не забыто" 3. Конкурс чтецов о Великой Отечественной войне 4. Социальный сервис «Игротерапевтический кабинет» 5. Конкурс рисунков «Никто не забыт, ничто не забыто»	Начальник лагеря, педагог - организатор, советник директора по воспитанию, воспитатели, педагог ДО, вожатые
18 день	1. Беседа о здоровье. «Если хочешь быть здоровым - закаляйся». 2. Беседа «Осторожно! Мошенники! Не дай себя обмануть!» 3. Мастерская Самоделкина. «Это я сделал Сам!»	Начальник лагеря, Инспектор ОДН ОП №4, педагог - организатор, советник директора по воспитанию, воспитатели, педагог ДО вожатые
19 день	1. Игра «Звездный час». 2. Разучивание песен и стихов. Подготовка концерта. 3. Посещение кинотеатра «Луч» 4. Разговоры с инспектором о безопасности.	Начальник лагеря, Инспектор ОДН ОП №4, педагог - организатор, советник директора по воспитанию, воспитатели, педагог ДО вожатые
20 день	1. Творческая мастерская. Конкурс рисунков «Мой лагерь» 2. Репетиция к концерту 3. Спортивная эстафета 4. Заполнение Книги отзывов о лете.	Начальник лагеря, педагог - организатор, советник директора по воспитанию, воспитатели, педагог ДО вожатые
21 день	1. Заполнение Книги отзывов о лете. 2. Спортивная эстафета. Измерение веса, роста детей. 3. Концерт «Лагерный звездопад» 4. Закрытие смены. Награждение.	Начальник лагеря, педагог - организатор, советник директора по воспитанию, воспитатели, педагог ДО

7. Этапы программы лагерной смены.

1. Подготовительный:

- подбор кадров,
- проведение теоретических и практических занятий с вожатыми,
- проведение семинара с работниками лагеря, инструктивных совещаний,
- подготовка методических материалов,
- подготовка материально- технической базы.

2. Организационный этап:

- формирование отряда,
- знакомство с режимом работы лагеря и его правилами,

3. Основной этап:

- досуговые мероприятия,

- краеведческая деятельность,
- методическая работа с воспитателями, с вожатыми,

4. Заключительный этап:

- закрытие смены,
- обобщение итогов деятельности,
- сбор отчётного материала,

8. Ожидаемые результаты.

1. Оздоровление детей.
2. Приобретение новых знаний, творчества, умений и навыков.
3. Творческий рост детей.
4. Максимальная степень реализации каждого.
5. Творческий рост педагогов.